

10-14.01.2022	PRZEDSZKOLE	SZKOŁA
poniedziałek	chleb mieszany z masłem, wędliną, serem, pomidor koktajlowy, herbata owocowa z miodem	Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo- drobiowym (tarte wrzywa korzeniowe - marchew seler por zielona pietruszka)
	Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo- drobiowym (tarte wrzywa korzeniowe - marchew seler por zielona pietruszka)	
	pancakesy	
	kisiel	
wtorek	bułka wieloziarnista z masłem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, gruszka, herbata z miodem	łopatka w sosie, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką
	zupa jarzynowa na wywarze mięsnym (warzywa korzeniowe-marchewka, pietruszka korzeń, seler) zielona pietruszka/koper	
	łopatka w sosie, ziemniaki z koperkiem, groszek z marchewką	
	herbatniki	
środa	chleb wieloziarnisty z masłem, pastą jajeczna, wędliną, jabłko, herbata owocowa z miodem	kotlet schabowy, ziemniaki puree z koperkiem, fasolka szparagowa
	zupa rosolnik (warzywa korzeniowe-marchew korzeń pietruszki, seler, por i zielona pietruszka)	
	kotlet schabowy, ziemniaki puree z koperkiem, fasolka szparagowa	
	jogurt gratka	
czwartek	bułka z masłem, parówki, ketchup, paluszki z papryki świeżej, herbata owocowa z miodem	filet z kurczka w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej
	zupa brokułowa na wywarze wieprzowym (warzywa korzeniowe-marchew, pietruszka, cebula seler por i zielona pietruszka)	
	filet z kurczka w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty białej	
	banan	
piątek	chleb mieszany z masłem, serem, wędliną, ananas, herbata owocowa z miodem	dorsz opiekany , ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej
	Zupa ziemniaczana -krem na wywarze miesnym(warzywa korzeniowe-marchew seler por i zielona pietruszka)	
	dorsz opiekany , ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszanej	
	koktajl owocowo-mleczny	
	Z przyczyn organizacyjnych jadłospis może ulec zmianie.	Z przyczyn organizacyjnych jadłospis może ulec zmianie.
	Dodatkowo indywidualne potrzeby dzieci przedszkolnych w zakresie wyżywienia są zaspokajane poprzez zapewnienie:	

ALERGENY: zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania informacji na temat żywności

Możliwa obecność sezamu, glutenu, orzechów, migdałów, selera, soi, archidów

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek , oregano ,cary , kurkuma , bazylia , ziola prowansalskie , papryka słodka , pieprz ziołowy , pieprz cytrynowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu , mleka , jaj , soi , selera i gorczycy.