

20-24.03.2023	PRZEDSZKOLE	SZKOŁA	alergeny
poniedziałek	chleb mieszany z masłem, z serem,, paluszki z marchewki świeżej, herbata owocowa z miodem	Zupa fasolowa na wywarze wieprzowo-drobiowym (tarte wrzywa korzeniowe - marchew seler por zielona pietruszka)	1,3,5,7,9
	Zupa fasolowa na wywarze wieprzowo-drobiowym (tarte wrzywa korzeniowe - marchew seler por zielona pietruszka)		
	panacakes		
	chrupki kukurydziane, sok kubuś		
wtorek	bułka z masłem, dżemem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, gruszka, herbata owocowa z miodem	nugettsy z kurczaka, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z świeżej marchewki	1,3,5,7,9
	zupa brokułowa (warzywa korzeniowe-marchewka, pietruszka korzeń, seler), zielona pietruszka/koper		
	nugettsy z kurczaka, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z świeżej marchewki		
	biszkopty		
środa	chleb wieloziarnisty z masłem z pasztetem pieczonym, serkiem twarogowym, zielony ogórek , herbata owocowa z miodem	spaghetti bolonese	1,3,5,7,9
	zupa kapuśniak na wywarze mięsnym (warzywa korzeniowe-marchew korzeń pietruszki, seler, por i zielona pietruszka)		
	spaghetti bolonese		
	jogurt		
czwartek	chleb mieszany z masłem, wędliną, żółtym serem, pomidor koktajlowy, herbata z miodem	placki z kurczaka, ziemniakami puree z zielonym koperkiem , bukiet warzyw	1,3,5,7,9
	zupa jarzynowa z kapustą na wywarze wieprzowym (warzywa korzeniowe-marchew, pietruszka, cebula seler por i zielona pietruszka)		
	placki z kurczaka, ziemniakami puree z zielonym koperkiem , bukiet warzyw		
	kiwi		
piątek	chleb z masłem, serem, rzodkiewka, herbata owocowa z miodem	paluszki rybne, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej	1,3,4,7,9
	Zupa rybna na wywarze miesnym (warzywa korzeniowe-marchew seler por i zielona pietruszka),		
	paluszki rybne, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej		
	banan		
	Z przyczyn organizacyjnych jadłospis może ulec zmianie. Dodatkowo indywidualne potrzeby dzieci przedszkolnych w zakresie wyżywienia są zaspokajane poprzez zapewnienie: przekąsek, kanapek,	Z przyczyn organizacyjnych jadłospis może ulec zmianie.	

ALERGENY: zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania informacji na temat żywności

- 1.Zboża zawierające gluten
- 2.Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.Jaja i produkty pochodne
- 4.Ryby i produkty pochodne
- 5.Orzeszki ziemne i produkty pochodne
- 6.Soja i produkty pochodne
- 7.Mleko i produkty pochodne
- 8.Orzechy (migdały, orzechy laskowe , orzechy włoskie , orzechy nerkowca , orzeszki pecan , orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe , orzechy makadamia)
- 9.Seler i produkty pochodne
- 10.Gorzycza i produkty pochodne
- 11.Sezam i produkty pochodne
- 12.Dwutlenek Siarki i siarczyny
- 13.Lubin
- 14.Mięczaki

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy : pieprz czarny, majeranek , oregano ,cary , kurkuma , bazylia , ziola prowansalskie , papryka słodka , pieprz ziołowy , pieprz cytrynowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu , mleka , jaj , soi , selera i gorzycy.